

- ГОРЯЧИЕ БЛЮДА -

Бефстроганов с картофельным пюре.....680P

Нежная вырезка в сливочном соусе с луком и грибами.

250/100гр/482ккал/50ккал

Медальоны из говяжьей вырезки 140гр/305ккал..... 700P

Рекомендуется выбрать степень прожарки: medium или medium well

Печень говяжья с пюре 330гр/358ккал.....500P

NEW Запечённое филе индейки..... 500P

С вяленными томатами и стручковой фасолью. 280/50гр/1190ккал

NEW Ледяная рыба..... 900P

Подаётся с овощным салатом. 130/30гр/608ккал

Куриная грудка, обжаренная в соусе терияки..... 500P

Подаётся с рисом, обжаренный в кунжутном масле с добавлением овощей.

300гр/367ккал

Куриные котлеты с картофельным пюре 160/120гр/598ккал.....400P

**Рекомендуется со сливочным соусом 60гр/60,4ккал.....100P*

Рыбные котлеты..... 500P

с добавлением шпината.

Подаётся с тёплым салатом из кабачков и томатов черри, заправляется сметанным соусом.

160/150гр/648,6ккал

Запечённый палтус..... 650P

в соусе песто, с томатами и мини моцареллой.

На гарнир подаётся рис с вяленой клюквой.

350гр/504,7ккал

Стейк из лосося..... 890P



Способ приготовления на выбор: на пару или на гриле.

140/50гр 227,9ккал (на пару)/269,2ккал (на гриле)

- ГАРНИРЫ -

Рис с овощами 150гр/193ккал.....300P

Дикий рис 130гр/149ккал.....300P

Оладьи из кабачков 100/30гр/138ккал.....250P

Картофельные драники*100гр/156ккал.....150P

*Рекомендуется соус сметана 30гр/50,3ккал....30P

Картофельные дольки 110/30гр/319ккал.....200P

Картофель фри 110/30гр/319ккал.....200P

Картофельное пюре 150гр/151ккал.....150P

Овощи гриль*150гр/150ккал.....300P

*Рекомендуется соус песто 60гр/288,4ккал.....100P

Гречка с грибами, луком.....220P

300гр/367ккал

-ПЕЛЬМЕНИ И ВАРЕНИКИ-

Время приготовления от 10 минут

Две порции за 600P

Пельмени с говядиной.....330P

Подаются со сметаной 290гр/638ккал

Пельмени с бараниной.....400P

Подаются с брусничным соусом 290гр/791ккал

Вареники с картошкой и грибами.....250P

Подаются со сметаной и жареным луком 200гр/406ккал

Вареники с вишней.....320P

Подаются с ванильным соусом 200гр/362ккал

Вареники с творогом.....240P

200/30гр/646ккал

NEW